

# DER MATRIX SCHLÜSSEL



Sprache:  
Werkzeug zur  
Manipulation oder  
Heilung

Alexander Kohlhaas

# WER SPRICHT WIRKLICH, WENN EIN MENSCH REDET?

Die letzten Jahre haben deutlich gezeigt, wie leicht Menschen manipulierbar sind und wie sie die Matrix, die für sie erschaffen worden ist, verteidigen – unser bestehendes System. Doch mit welchen kommunikativen Techniken wird sie erschaffen? Wie werden Menschen manipuliert, damit sie als Stütze des Systems dienen und es nicht hinterfragen? Welche Seins-Zustände des Menschen werden dafür aktiviert? Und welche Mechanismen innerhalb eines Menschen verhindern, dass er etwas Besseres erschafft?

Alexander Kohlhaas nimmt den Leser mit auf eine Reise tief in die menschliche Psyche, damit er das Verhalten und die Kommunikation seiner Mitmenschen besser verstehen kann. Er überreicht ihm einen Schlüssel, ein geistiges Werkzeug, mit dem das menschliche Verhalten und die Art, wie man in unserer Gesellschaft kommuniziert, offengelegt wird. Das geht vom Zwischenmenschlichen über die Massenmedien bis hin in die Tagespolitik, in der diese Techniken genutzt werden, um die Masse gefügig und steuerbar zu machen – und nicht nur das, sondern dem Bürger wird sogar noch das Gefühl vermittelt, dass er auf der richtigen Seite steht, bei den „Guten“, auch wenn es ihm selbst schadet.

Was schon die Kirchen zu nutzen wussten, machen heute fürstlich bezahlte PR-Agenturen: Man manipuliert das Volk dergestalt, dass es auch massive Einschnitte in sein Leben nicht nur hinnimmt – von Impfungen, Lockdowns und Verbrennerverbot bis hin zur Unterstützung von kriegführenden Ländern irgendwo in der Welt –, sondern das auch noch absolut richtig findet. Was man im Englischen als „Mindfuck“ bezeichnet, hat sich gegenwärtig in der gesamten westlichen Welt verbreitet. Alexander Kohlhaas erklärt, wie so etwas möglich ist.

Die Kriegsrhetorik westlicher Politiker wird hier ebenso unter die Lupe genommen wie die Klimakrisen-Dialektik – und nicht zuletzt werden Mechanismen aufgedeckt, die zwischen allen Menschen wirken, die ihnen oft nicht bewusst sind und die zu Streit und Eskalation führen können. Werden diese erkannt, kann man sie ins Gegenteil umkehren und sehr viel Gutes damit bewirken. Ob das unseren Regierenden gefällt?

ISBN 978-3-98562024-1



9 783985 620241

Alexander Kohlhaas

Der  
**Matrix**  
**Schlüssel**

Sprache:  
Werkzeug zur Manipulation oder Heilung

# Inhalt

Vorwort .....	8
Ich weiß genau, was du meinst! Echt jetzt? .....	15
Frieden durch Kommunikationsklärung .....	18
Empathisches Zuhören.....	23
Modernes Wegwischen als Form der Verrohung? .....	24
Empathie als Chance für Wachstum.....	26
Echter Deeptalk mit zwei einfachen Fragen .....	28
Druck von allen Seiten .....	30
Das Innere Kind in der Kommunikation .....	35
Wer spricht wirklich? .....	39
Wer bestimmt den Lebensplan?.....	42
Illusionen und Selbsttäuschungen .....	44
Erlaubte Emotionen .....	47
Wenn erwachsene Kinder sprechen.....	50
„Warum hast du für den Einkauf so lange gebraucht?“ .....	51
„Warum fährst du ohne Licht herum?“ .....	53
Erwachsene, die ständig Kind bleiben wollen.....	54
„Du hast die Rechnung nicht korrekt verbucht!“ .....	57
„Ich will doch nur spielen!“ .....	59
„Delfine sind so lieb, die jagen nicht!“ .....	64
„Papa, wie funktioniert ein Kredit?“ .....	69

„Das Kind-Ich will nicht, koste es, was es wolle!“ .....	71
Zwei Erwachsene, die Finanzkrise und Bundespräsident Köhler .....	74
„Alexander, mit dir kann man eigentlich gar nicht reden!“ .....	76
„Ich will doch nur lernen, wieso eskaliert das so oft?“ .....	78
„Der Motor läuft nicht, selbst wenn er läuft!“ .....	84
„Arbeitsgericht gegen den großen Papa?“ .....	87
Warum, warum? .....	88
„Moral und Heldentum“ als Imperativ der Politik .....	90
Das Geistesvirus, das wir seit Jahrtausenden nicht besiegen .....	94
Sei ein Held, trag Maske! .....	95
Spritze und Bratwurst oder Stubenarrest! .....	97
Arzt-Sein in totalitären Zeiten.....	99
Wenn du nicht hören willst, musst du fühlen! .....	101
Abweichende Meinungen sind in Deutschland unerwünscht.....	103
Was hätten wir besser machen können?.....	107
Infantilisierung der politischen Ansprache .....	111
Bob, der Baumeister, als Berater deutscher Politiker .....	111
Die Dinge vom alternativlosen Ende her denken .....	112
Was passiert in einem Bundesrepublikaner, wenn Sie dessen Führer kritisieren? .....	113
Habeck als alternativloser Realitätsverweigerer? .....	114

Kindergartensprache für infantile Bundesrepublikaner?.....	115
Stützendes und übergriffiges Verhalten den Kindern gegenüber .....	116
Empathie vs. BRD-Politiker begaffen Katastrophengebiete .....	117
Sind Ärzte Helden oder wichtige Begleiter?.....	121
„Warum reden die Ärzte nicht mit uns?“ .....	121
„Ist eine Entschuldigung wirklich kindisch?“ .....	123
„Respektieren unterschiedlicher Realitäten“ .....	125
„Wenn Kinder zum Arzt gehen, wird der Arzt zum Helden!“ .....	126
„Den bösen geschäftsführenden Zauberer in einen Menschen wie dich und mich verwandeln“ .....	132
„Insolvenz vermeiden“ .....	132
Vergiftetes Klima .....	133
Wie Borgward die Stimmung drehen konnte.....	134
Erwachen in die traurige Realität .....	137
Aufbruch in die Zukunft .....	138
Illusionen und magisches Denken in der Politik.....	141
Die Anfälligkeit der Deutschen für Erlöserkonzepte .....	144
Die Welt soll immer noch an Deutschlands Wesen genesen .....	145
Das Enttarnen von Masken.....	148
Ich will gewinnen.....	150
Schmecken Fragen wie Küsse?.....	152

Leben, Lieben, Lachen? .....	154
Wie sind Kommunikation und Liebe miteinander verbunden? .....	156
Impfung oder Nicht-Impfung als Beweis der Zuneigung.....	161
Wechseln Sie die Realität.....	162
Trauma und Kommunikation .....	162
Desinteresse lässt Zuneigung schwinden .....	165
Vergangene Zurückweisungen wirken in aktueller Kommunikation.....	166
Skala der Kommunikationsfähigkeit .....	167
Unauffällige Manipulation, die nur schwer bemerkt wird .....	170
Schwarze Magie der Sprache? .....	174
Wenn deutsche Richter würfeln .....	178
Der neuronale Superkleber.....	179
Schockgefrieren als wichtigste Maßnahme der Matrix-Macher.....	180
Lässt die Bundesregierung Sie für Ihr Trauma zahlen? .....	182
Wie Lüge zur Wahrheit wird.....	183
Magische Rituale und Zwangshandlungen .....	184
Die Neinsager-Falle? .....	185
Weshalb Eltern Streit häufiger gewinnen.....	188
„ <i>Um des lieben Friedens willen</i> “ lassen wir den Krieg weiterschwelen.....	189

Lösen sich dunkle Pläne von allein in Luft auf? .....	190
Wirksames Opponieren in öffentlichen Debatten .....	192
Klimawandel oder Klimakatastrophe? .....	192
Nadelstiche gegen Wahn? .....	193
Pommespanzer an den Hungersteinen? .....	194
Folgen der Klimawahnpolitik .....	194
Opposition in Talkshows – seit Jahrzehnten nichts dazu gelernt .....	195
Fehlkommunikation der deutschen Opposition .....	196
Matrix-Wörter.....	197
Nutzen Sie Metaphern und Bilder!.....	209
Entfluchung und Enttäuschung als Segen! .....	210
Hegel'sche Dialektik als Manipulation.....	211
Habeck'sche Wärmepumpendialektik.....	212
Die Rhetorik der bundesrepublikanischen Außenministerin .....	214
Kobolde des Regenbogenlandes .....	214
Hunderttausende Kilometer entfernte Länder des Regenbogenlandes .....	214
Im Regenbogenland schreibt keiner Bücher allein .....	215
Strom und Panzer im Regenbogenland .....	216
Chefdiplomatin im Dackelzuchtcenter? .....	218
Annalenas Gebieter? .....	218



Wie Annalena auf einfachste kommunikative Tricks hereinfällt.....	220
„Wir kämpfen einen Krieg gegen Russland und nicht gegeneinander!“ .....	222
Völkerrecht als bedrucktes Klopapier .....	224
Wollen CDU/CSU den Krieg nach Deutschland bringen?.....	227
Die lustvolle Kriegsrhetorik der Bundesrepublik.....	231
Frieden nach Kriegskommunikation? .....	233
Position der Stärke oder der Schwäche?.....	233
Einkreisung Russlands und Schwächung Deutschlands als Ziel der Matrix-Macher .....	236
Ihr Bauern, schaut endlich hin und lasst nicht zu, dass sie uns spalten! Wir brauchen Eure Bauernschläue! .....	239
Feindbilder .....	240
Eskalationsphasen zwischen Menschen und Gruppen.....	242
Baerbock und Strack-Zimmermann als immense Gefahr für Deutschland .....	244
Frieden durch Wissen.....	247
Streit .....	249
Nicht entführen lassen .....	249
Von Zeugen Jehovas lernen am Beispiel der Katholiken .....	249
Die Wahrheit von Fanatikern .....	250
Verschwörungstheoretiker als große Befreiungs-Geister .....	252

Typisches Streitverhalten innerhalb von Beziehungen.....	253
Die Magie des Leerredners umkehren.....	256
Literatur- und Quellenverzeichnis .....	260

## Vorwort

„Familien zerbrechen, Ehepartner stehen sich fremd gegenüber, enge Eltern-Kind-Bindungen zerreißen“, titelt die *Zeit* im Jahr 2022 und weiß auch zu berichten, wer dafür die Verantwortung zu tragen habe:

*„Wenn Angehörige oder Freunde in der Pandemie zu Anhängern von Verschwörungsmythen werden, sich zu Corona-Leugnern entwickeln, sind die Belastungsproben schwer, zerstört das selbst innigste Beziehungen.“<sup>[1]</sup>*

Dasselbe gilt für den Russland-Ukraine-Konflikt oder den Konflikt in Palästina; Meinungen prallen aufeinander und werden selten toleriert. Doch woran liegt das? Und wie innig kann die Beziehung zuvor tatsächlich gewesen sein, wenn sie zur schweren Belastungsprobe wird, nur weil Meinungen differieren? Solche äußeren Umstände offenbaren oft, dass sich die Betroffenen schon vor Ausbruch des Konflikts nicht wirklich aufeinander einlassen konnten. Vorher schon müssen unausgesprochene Missverständnisse oder Feindseligkeiten der Kommunikationspartner vorgelegen haben. Äußere Auslöser sind häufig nur ein Ventil, das Unsichtbare sichtbar und fühlbar werden zu lassen, um den Druck endlich aus dem Kessel lassen zu dürfen. Die Auslöser sind als Erlaubnis zu verstehen, all die aufgestauten Emotionen endlich einmal auf den Mitmenschen abfeuern zu dürfen. Doch wer ist es, der diese Erlaubnis erteilt? Und woher stammen einerseits absolut übergreifendes und andererseits angepasstes und unterwürfiges Verhalten?

Wie entsteht Streit? Welche Mechanismen lassen die Situation immer weiter eskalieren und was könnten wir tun, damit es nicht so weit kommt? Wieso gewinnen Eltern einen Streit ihren Kindern gegenüber häufiger, insbesondere wenn er vor unbeteiligten Personen ausgetragen wird? Wie kann typisches Streitverhalten frühzeitig

durchbrochen werden? Selbst wenn es zu Streit kommen sollte, werden Sie mit Hilfe dieses Buches Ihre Kommunikationspartner wesentlich besser entschlüsseln können. Welche Technik hilft, wenn unser Anliegen nicht berücksichtigt werden soll und wir mit Schein-Argumenten überhäuft werden? Wie kann die Magie eines Totschwätzers gegen ihn verwendet werden, so dass nicht sein Opfer, sondern er selbst am Ende der Diskussion völlig ermattet ist?

Doch selbst wenn wir Menschen uns aufeinander einlassen wollen

**– ein echter DeepTalk könnte mit einer  
einzigsten Frage hergestellt werden –**

hapert es manchmal schlicht daran, dass wir uns missverstehen. Obwohl wir in der Tiefe Liebe füreinander empfinden, streiten wir im Alltag oft genug über Nichtigkeiten. Woran liegt das? Wo kommt es her? Nach der Lektüre dieses Buches wissen Sie mehr!

Die Spaltung der Gesellschaft, der Familien und der Menschen untereinander ist indessen politisch gewollt. Mit Ängsten, deren Ursachen entweder frei erfunden sind oder die die Politik durch ihr Handeln selbst zu verantworten hat, spaltet sie die Menschen gezielt. Ängste vor dem Klimawandel, vor einem Virus, das nie gefährlicher als eine Grippe war, vor Migration und Gewalt oder vor Krieg werden genutzt, um die Spaltung voranzutreiben. Befremdlich, dass so viele Religionen mit der Angst vor Gott werben. Doch wie heißt es so schön?

*„Love and fear cannot exist in the same space.“*

oder frei übersetzt:

*„Liebe und Angst können nicht gemeinsam  
innerhalb eines Raumes existieren.“*

Der Satz „*Divide et impera*“ bzw. „*Teile und Herrsche*“ könnte ein alter Hut sein, wenn seine Bedeutung in der Breite und Tiefe verstanden worden wäre. Doch so, wie Geschwister gegeneinander um die Gunst, oft missbrauchender, Eltern streiten und nicht die Eltern für ihr Leiden verantwortlich machen können, so standen sich bei den sogenannten Corona-Demonstrationen Menschen feindselig gegenüber und konnten teilweise nicht erkennen, wer für ihre missliche Lage zur Verantwortung zu ziehen gewesen wäre – und auch, welchen Teil sie selbst zu der Gesellschaftskrise beitrugen und beitragen. Denn die Gesellschaft an sich ist schwer erkrankt,<sup>[2]</sup> der Makrokosmos, also die gesellschaftliche Situation oder die Atmosphäre zwischen den Nationen oder innerhalb von geschäftlich geführten Betrieben, ist nur ein Spiegel des Mikrokosmos, also der Situation innerhalb der Familien, Partner- und Freundschaften. Doch wie weit ist die Krankheit schon vorangeschritten, wenn die Gesellschaft sich nicht nur an spaltende und diffamierende Wörter wie „*Verschwörungstheoretiker*“, „*Klimaleugner*“, „*Nazi*“, „*Reichsbürger*“, „*Esoteriker*“ oder „*Querdenker*“ gewöhnt hat, sondern neuerdings Begriffe wie „*Friedenschwurbler*“ in den Wortschatz des gewöhnlichen Bundesrepublikaners übernommen werden sollen? Welche Folgen haben solche Begriffe für den gesellschaftlichen und individuellen Frieden? Und wer sind die Matrix-Macher? Mit welchen Techniken arbeiten sie seit Jahrtausenden, auf die die Massen immer noch hereinfließen? Und was passiert in einem Menschen, wenn Sie dessen Führer kritisieren?

Wenn es stimmt, dass die Politik ein Spiegel der Gesellschaft ist, wundert es uns dann wirklich, dass die Politik sich selbst beim „*Be-gaffen von Katastrophenorten*“ häufig menschenfern verhält, oder dass ein Robert Habeck Wirtschaftsminister werden kann? Oder ist er nur ein, von den Matrix-Machern eingesetzter, Handlanger, der seinen Meistern ein profanes Gesellenstück vorlegen soll? Doch mit welchen Techniken überrumpelt er die deutsche Gesellschaft? **Fortsetzung folgt...**









