

# INHALTSVERZEICHNIS

.....		.....	
Vorwort	4	Moringa – Erklärungen für die unglaublichen Möglichkeiten	56
.....		.....	
Moringa und die Ayurveda-Philosophie	7	Moringa – Hilfe für die Ärmsten der Welt	57
.....		.....	
Woher kommt der »Wunderbaum«		Moringa – Nahrung und Energieverstärker	58
Moringa-Oleifera?	9	.....	
.....		Projekte in Nicaragua und Indien	60
Moringa-Oleifera und seine Inhaltsstoffe	12	.....	
• Vitamine	12	Moringa und Wasser	63
• Mineralien	13	.....	
• Aminosäuren	14	Moringa und Pflanzen	64
• Fettsäuren	27	.....	
• Öle und Anti-Aging	28	Moringa und Tiere	65
.....		.....	
Moringa – Anwendungsmöglichkeiten	33	Moringa – der ayurvedische Wunderbaum: Fazit und Zusammenfassung	67
• Dermatologie	33	.....	
• Das metabolische Syndrom	35	Rezepte	70
• Polyphenole	41	.....	
• Zeatin, der neu entdeckte Botenstoff	43	.....	
.....		Bezugsquellen	75
Moringa – der Medizinschrank der Natur	47		
• Bluthochdruck, guter Schlaf etc.	47		
• Antibiotikum	49		
• Diabetes	51		
• ADS-Syndrom	53		