

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort.....	S. 9
Kapitel 1: Das Leben ist <i>kein</i> Wunschkonzert.....	S. 12
Kapitel 2: Die Fakten.....	S. 18
Kapitel 3: Selbstverantwortung.....	S. 30
Kapitel 4: Hier schafft es keiner lebend raus!.....	S. 53
Kapitel 5: Meditation und Seelenpflege.....	S. 74
Kapitel 6: Egozentrismus.....	S. 93
Kapitel 7: Willkommen in der Matrix.....	S. 103
Kapitel 8: Du hast die Macht.....	S. 116
Kapitel 9: Ein Leben als Illuminat?.....	S. 129
Kapitel 10: Der Weg aus der Matrix.....	S. 142
Kapitel 11: Die Matrix hacken.....	S. 154
Kapitel 12: Selbstermächtigung.....	S. 163
Kapitel 13: Du hast Anspruch auf nichts.....	S. 175
Kapitel 14: Warum bist Du eigentlich hier?.....	S. 179
Kapitel 15: Was genau willst Du?.....	S. 186
Kapitel 16: Positiver Egoismus.....	S. 192
Kapitel 17: Den Unterschied ausmachen.....	S. 196
Kapitel 18: Du kannst einen Menschen retten!.....	S. 204
Kapitel 19: Loslassen.....	S. 212
Kapitel 20: Willkommen im Jetzt.....	S. 222
Nachwort.....	S. 225
Die Praxis.....	S. 226
Über den Autor.....	S. 235