

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort von Bernd Schwender 12

Vorwort von Johannes Holey 13

Mein Vorwort 15

Wie es begann 17

Über dieses Buch 18

Wer sind „wir“? 19

Ein Grußwort von Uriel 21

Kapitel 1 – Die Seele

- Der Ursprung der Seele 23
- Die Seele 25
- Dein Seelen-Selbst 29
- Der Lebensplan der Seele 31
- Sterbliches Ego – unsterbliche Seele 34
- Die Seele schützen 35
- Die Hüter-Seelen 38
- Dulseelen und die geistigen Familien 40
- Tierreich und Gruppenseelen 43
- Das Ego und das Selbst 45

Kapitel 2 – Menschsein

- Wer bin Ich? Seelenanteile kehren zurück 50
- Zweifel und Vertrauen 53
- Sich selbst finden 54
- Wahr-nehmen und Wahrheit finden 57
- Die Bewältigung des Alltags 61
- Identität 64
- Zur Orientierung des erwachten Menschen 66
- Geh Deinen Weg 69
- Selbstverantwortung 72
- Schuldgefühle und Vergebung 74
- Schlaf und Traum 77
- Lust-Verlustangst 81
- Läuterung 83
- Der Freie Wille 86
- Trauer, Trauung und Vertrauen 89
- Das Innere Kind 92
- Was uns eint 95
- Kommunikation 97
- Ich gelobe 100
- Glauben oder Wissen 103
- Zeit der Reife 106
- Grenzen der Wahrnehmung 108
- Neue Fähigkeiten leben 111
- Das dritte Auge 114
- Das verhüllte Licht 117
- Erwachte Kinder, aufgeschreckte Massen 119
- Reichtum und Glück 122
- Der Weg in Wohlstand und Sicherheit 124
- Geld 128
- Recht haben, Recht einfordern 131

Kapitel 3 – Gemeinschaft

- Wahrnehmung und Gruppen 134
- Individualität und Gemeinschaft 136
- Sich einigen und Frieden schaffen 139
- Beziehungs-Wandel 142
- Begegnungen 145
- Wandlung der Beziehungen 148
- Der Umgang miteinander 158
- Gemeinschaft 161

Kapitel 4 – Lebensaufgaben

- Sinn und Aufgabe des Lebens 166
- Lebensplan und Schöpferkraft 169
- Der individuelle Weg 171
- Lebensaufgaben 174
- Lebensaufgabe – Mäßigung
- Lebensaufgabe – Schützen und Bewahren 177
- Lebensaufgabe – Heilen 180
- Lebensaufgabe – „Motivator“ sein 182
- Lebensaufgabe – der ruhende Pol 185
- Tue, was Du liebst und liebe, was Du tust 187
- Fülle und Erfüllung 193
- Viele Wege – ein Ziel 196

Kapitel 5 – Lebenshilfen

- An die Zukunft denken? 199
- Die andere Backe 202
- Konsum 205
- Humor 207
- Wissen ist Verantwortung 211
- Die Infoschwemme 214
- Neue Technik 216
- Herzenswünsche 219
- Organspende und Organhandel 222
- Sterben und Sterbehilfe 224

Kapitel 6 – Gesundheit und Heilung

- Dein physischer Körper 229
- Wenn der Körper streikt 231
- Krebs 234
- Gesundheit und Heilung 238
- Heilung und Verjüngung der Körper 241
- Heilung 244
- Seelenheilung 253
- Liebe heilt 256

Kapitel 7 – Macht und Schöpferkraft

- Spirit – Schöpferkraft I 259
- Spirit – Schöpferkraft II 262
- Spirit – Schöpferkraft III 264
- Schöpfer sein 268
- Macht 271

- Macht und Schöpferkraft 273

Kapitel 8 – Gott, das Universum und die Geistige Welt

- Gott und die Welt, der Glaube und die Religion 277
- Die sanfte Flut 280
- Bewusstsein 284
- Der Ursprung, die Quelle und der Fluss 286
- Bewusstseinsfelder I 289
- Bewusstseinsfelder II 293
- Der Weg ins vollständige Bewusstsein 299
- Zeit 303
- Zeit und Raum 305
- Schöpfung 308
- Hilfe aus der Geistigen Welt 311
- Das göttliche Eine 314
- Gott, Götzen und das göttliche Eine 316
- ICH BIN 319

Kapitel 9 – Aufstieg und Dimensionswechsel

- Fertigmachen zum Aufstieg 322
- Der Prozess des Aufstiegs 324
- Der Weg des Aufstiegs 328
- Macht Euch bereit 332
- Schwingungserhöhungen 335
- Es geht voran 337
- Wir nehmen Fahrt auf 340
- Göttliche Intervention 343
- Veränderungen manifestieren sich 346
- Wie Engel beim Dimensionswechsel helfen 349
- Der Aufstieg ist JETZT 352
- Alles kommt ans Licht 354
- Ermutigung zur Zeitenwende 357
- Zeit der Wunder 359
- Vorwärts, zum Ursprung zurück 362
- Die Energien der Veränderung 364
- Wenn morgen die Erde aufsteigt 367
- Goldenes Licht 370
- Eine neue Phase hat begonnen 372
- Was bringt die Zukunft? 374
- Vertrauen in den Dimensionswechsel 378

Uriels Werkzeuge 380

Der Autor über sich 383